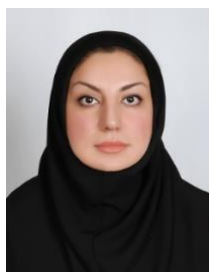


به نام خدا

## روزمه فعالیتهای علمی- پژوهشی و حرفه ایی



راشین صبری  
نظرزاده

شماره نظام  
روانشناسی: 3101

### سوابق تحصیلی:

| ردیف                                                                                                           | مدرک تحصیلی   | عنوان رشته      | نام دانشگاه                    | معدل  | سال ورود | تاریخ اخذ مدرک |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|--------------------------------|-------|----------|----------------|
| 1                                                                                                              | کارشناسی      | روانشناسی عمومی | دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز | 17/93 | 1382     | 85/7/16        |
| 2                                                                                                              | کارشناسی ارشد | روانشناسی عمومی | دانشگاه فردوسی مشهد            | 17/51 | 1387     | 89/11/20       |
| عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد<br>رابطه احساس انسجام و سخت کوشی روانشناختی با راهبردهای مقابله ای و سلامت روان |               |                 |                                |       |          |                |

### فعالیت‌های شغلی:

- 1-مشاوره کلینیک مشاوره مهرآوران از سال 1390، مدیریت: محمد کفایت
- 2-مشاوره موسسه جوادالائمه از سال 1390، مدیریت: محمد کفایت و حسن رضایی پور
- 3-مشاوره کلینیک پارس(راه نو) از سال 1392، مدیریت: دکتر پروین احتشام زاده
- 4-مدرس دانشگاه پیام نور آبادان از سال 1390(مدرس ثابت دروس، نوروسایکولوژی، روانشناسی فیزیولوژیک، مقدمات روانشناسی سلامت، پایان نامه و گاهای دروس دیگر)
- 5-مشاور کلینیک بنیاد شهید و امور ایثارگران آبادان از سال 1390 تا 1393
- 6-مشاور شرکت پتروشیمی فجر بندر ماسهر از سال 1393

- 7-مدرس کارگاه های SPSS و توانمندسازی روانی (مهرطلبی، خودشناسی، شکست عاطفی، اهمالکاری، مدیریت هیجان، مدیریت افکار و ....)
- 8-ارائه دهنده سمینارهای مدیریت خشم، مدیریت استرس، رفتار سازمانی و فرسودگی شغلی و ...
- 9- روانشناس مرکز مشاوره دانشگاه شهید چمران اهواز از سال 1397
- 10- روانشناس مرکز مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز از سال 1397 تا سال 1398
- 11- روانشناس مرکز مشاوره دانشگاه علوم و فنون دریایی خرمشهر اهواز از سال 1397
- 12- سخنران سمینارهای آموزشی در سلسله همایشهای شهر اهواز کلینیک مهرآوارن اهواز، دانشگاه علوم و فنون دریایی خرمشهر، پتروشیمی بندر ماهشهر از سال 1393
- 13- روانشناس مرکز مشاوره دانشگاه نفت اهواز از سال 1400
- 14- مشاوره کلینیک مشاوره دکتر محمدرضا یوسفی ، به مدیریت دکتر محمدرضا یوسفی، از سال 1400

مقالات ارائه شده در سمینارها و کنگره های:

- 1-رابطه خودکارآمدی و عزت نفس با سلامت روان، ارائه شده در همایش عوامل اجتماعی موثر بر سلامت روان، تهران، 1389
- 2-رابطه احساس انسجام و سخت کوشی با راهبردهای، ارائه شده در سومین کنگره روانشناسی، تهران، 1389
- 3-رشد بازداری شناختی و رفتاری در کودکان نارساخوان، ارائه شده در کنگره بین المللی تغذیه، رشد و تکامل نوزادان و کودکان، مشهد، 1390
- 4-رابطه احساس انسجام و سخت کوشی با سلامت روان، ارائه شده در روانشناسی سلامت، اهواز، 1390
- 5-رابطه بازداری و فعالسازی رفتاری سیستمهای مغزی با ابعاد پنجگانه خشم، ارائه شده در چهارمین کنگره روانشناسی، تهران، 1391
- 6-رابطه رضایت زناشویی و صمیمیت زوجین با واکنشهای ارتباطی به حسادت در زنان شهر اهواز، اولین کنگره انجمن روانشناسی خانواده، اهواز، 1393
- 7-اثر بخشی درمان شناختی رفتاری بر انعطاف پذیری شناختی افراد کمالگرا، پذیرش اولیه در پنجمین انجمن روانشناسی ایران. 1394

**مقالات چاپ شده :**

1- رابطه احساس انسجام و عزت نفس با عملکرد شغلی. مجله مشاوره شغلی. پاییز 91.

2- رابطه احساس انسجام و سخت کوشی با سلامت روان به میانجی گری راهبردهای مقابله ای. پژوهش در سلامت روانشناختی 1391.

3- بررسی رابطه سخت کوشی، باورهای خودکارآمدی و عزت نفس با سلامت روان؛ آزمون مدل کلی. فصلنامه سبز، 1391

4- رابطه سیستم های فعالسازی/ بازداري رفتاري و خود تنظيمي با تعلل، يافته هاي نو در روانشناسي، 1391

5 -Study of reliability and validity of communicative responses to jealousy in Ahwaz city woman. European online journal of natural and social sciences. 2014

6. Effectiveness of Cognitive-Behavior Therapy on Cognitive Flexibility in Perfectionist. Psychology. 2015.

طرح های تحقیقاتی مصوب:

1- رابطه عملکرد شناختی و سلامت روان در بین افراد آسیب مغزی و عادی، معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد، مجری طرح: دکتر زهرا طبیبی

2- رابطه احساس انسجام و سخت کوشی با عملکرد شغلی به میانجی گری راهبرد های مقابله، معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز، مجری طرح: دکتر پروین احتشام زاده

3- اثربخشی آموزش جرأت ورزی گروهی بر اضطراب اجتماعی و باورهای فراشناختی دانشجویان خوابگاهی تحت پوشش بهزیستی خوزستان، مجری طرح: دکتر پروین احتشام زاده

کارگاه های آموزشی گذرانده شده

1- کارگاه آموزشی-تخصصی درمان شناختی رفتاری وسواس-اجبار-اهواز، کلینیک ندای زندگی، مدرس: دکتر ایران داودی

2- کارگاه آموزشی-تخصصی نوروفیدبک مقدماتی، اهواز، فارمد تجهیز، مدرس: دکتر محمد علی نظری

3- کارگاه آموزشی-نخصصی نوروفیدبک پیشرفته، اهواز، پارند، مدرس: دکتر مسعود نصرت آبادی

4- کارگاه آموزشی-تخصصی طرحواره درمانی، اهواز، کلینیک ندای زندگی، مدرس: دکتر لادن فتی

- 5-کارگاه آموزشی-تخصصی شناخت درمانی اختلالات خواب، اهواز، کلینیک نیکان، مدرس: دکتر نرگس درویشی
- 6-کارگاه آموزشی-تخصصی درمان فراشناخت افسردگی، تهران، انجمن روانشناسی ایران، مدرس: دکتر علیلو
- 7-کارگاه آموزشی- تخصصی غلبه بر مقاومت در شناخت درمانی، تهران، انجمن روانشناسی ایران، مدرس: دکتر حسن حمید پور
- 8-کارگاه آموزشی آرام سازی- اهواز، کلینیک رایان، مدرس: دکتر رضا جوهری فرد
- 9-کارگاه آموزشی خود هیپنوز، اهواز، کلینیک مهرآوران، مدرس: داود قاسمی
- 10-کارگاه آموزشی زوج درمانی، اهواز، کلینیک مهرآوران، مدرس: دکتر مسعود داستان
- 11- کارگاه آموزشی-تخصصی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد پیشرفته، اهواز، کلینیک ندای زندگی، مدرس: دکتر راضیه ایزدی
- 12-کنفرانس ماهانه روش ABA در کودکان اوتیسم، اهواز، دانشگاه علوم پزشکی
- 13-کارگاه آموزشی روشهای نوین در مشاوره، اهواز، آموزش و پرورش ناحیه 2، دکتر شفیع آبادی
- 14-کاربرد نرم افزار لیزرل و SPSS در تحقیقات علوم انسانی، کالج دانشگاه فردوسی مشهد، مدرس: دکتر حسین کارشکی
- 15-سمپوزیوم CBT، تهران، انجمن روانشناسی ایران، دبیر علمی سپوزیوم: دکتر لادن فتی
- 16- تمرین اکت در عمل: اهواز، کلینیک ندای زندگی، مدرس: سحر کریمپور
- 17- مداخله در بحران: دانشگاه شهید چمران اهواز، مدرس: دکتر ایران داودی
- 18- درمان روان پویشی کوتاه مدت، مرکز خدمات مشاوره و روانشناسی شهرپور، مدرس: دکتر ولی الله رمضانی
- 19- دوره اول تحلیل رفتار متقابل، مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی مهر و ماه، مدرس: دکتر علی بابایی زاد
- 20- دوره دوم تحلیل رفتار متقابل، مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی مهر و ماه، مدرس: دکتر علی بابایی زاد
- 21- رل پلی روان پویشی کوتاه مدت، مرکز خدمات مشاوره و روانشناسی شهرپور، مدرس: دکتر ولی الله رمضانی
- 22- کارگاه سواب، مرکز خدمات مشاوره و روانشناسی شهرپور، مدرس: دکتر ولی الله رمضانی